



# GHIDUL UTILIZATORULUI AUTOTESTARE CU TAMPON NAZAL

## Ce este autotestarea cu tampon nazal?

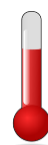
Autotestarea este un test pe care vi-l faceți dumneavoastră prin prelevare nazală.

- Acest test poate depista infecția cu COVID-19.
- Trebuie să faceți acest test destul de des: o dată sau de două ori pe săptămână.



Pentru a utiliza acest test se impune:

- **Să nu aveți niciun simptom, precum febră sau durere de cap.**
- Să nu fi avut contact cu o persoană cu COVID-19.



Dacă aveți simptome sau ați fost în contact cu o persoană cu COVID-19, trebuie să faceți un test PCR de laborator sau un test antigen rapid la farmacie.



## Cum se efectuează autotestarea cu tampon nazal

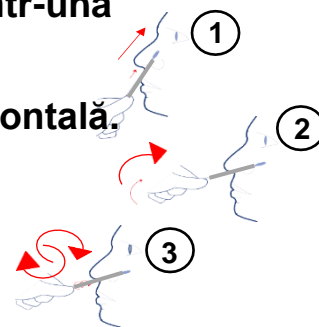
### Pasul 1:

- Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau dezinfecțați-le cu gel hidroalcoolic.
- Scoateți toate articolele din cutie și puneți-le pe o suprafață plană, bine curățată.



### Pasul 2:

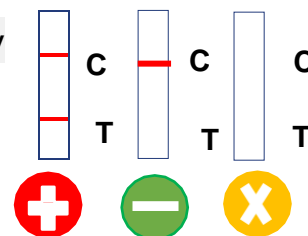
- **Introduceți tamponul de recoltare 2 până la 3 centimetri într-una din nări.**
- **Îndreptați încet tamponul până când ajunge în poziție orizontală. Opriți-vă atunci când simțiți o ușoară rezistență.**
- **Rotiți tamponul în interiorul nării.**



### Pasul 3:

Acum trebuie să citiți rezultatele de pe casetă:

- Două linii colorate, una la **C** și cealaltă la **T**: testul este pozitiv
- O singură linie colorată la **C**: testul este negativ
- Nicio linie colorată: testul trebuie repetat.



#### Pasul 4:

- Puneți totul într-un sac de gunoi, legați-l bine și spălați-vă pe mâini.



### Ce trebuie să faceți dacă rezultatul testului dumneavoastră este pozitiv

Trebuie să vă faceți imediat un test PCR, care este gratuit cu Carte Vitale



#### Intrați în autoizolare pentru a-i proteja pe ceilalți

- Înștiințați persoanele care locuiesc cu dumneavoastră că și ele trebuie să se autoizoleze și să se testeze.
- Înștiințați toate persoanele cu care ați intrat în contact.
- Intrați în autoizolare timp de 10 zile după efectuarea testului.



#### Informați-vă medicul care vă va spune cum să procedați.

Monitorizați-vă starea de sănătate și consultați site-ul:

[mesconseilscovid.fr](https://mesconseilscovid.fr)



Dacă aveți dificultăți de respirație sau dispnee, sunați imediat la 15 sau la 114 în cazul persoanelor afectate de surditate sau deficiențe de auz.



Respectați măsurile de protecție timp de șapte zile după încheierea perioadei de autoizolare.



### Ce trebuie să faceți dacă rezultatul testului dumneavoastră este negativ

Continuați să respectați măsurile de protecție.

În cazul în care aveți orice îndoială sau dacă începeți să aveți simptome, faceți un test PCR sau un test antigen rapid.



Aflați mai multe informații pe <https://solidarites-sante.gouv.fr/autotests-covid-19>