



მომხმარებლის სახელმძღვანელო ცხვირის ნაცხით თვითტესტირებისთვის

რას გულისხმობს ცხვირის ნაცხით თვითტესტირება?

ეს არის ტესტი, რომელსაც თქვენ თავად ჩაიტარებთ თქვენს ცხვირზე.

- ეს ტესტი დაადგენს ხართ თუ არა დაინფიცირებული კოვიდ-19-ით.
- თქვენ ხშირად უნდა ჩაიტაროთ ეს ტესტი: კვირაში ერთხელ ან ორჯერ.



ტესტის გამოყენებისთვის საჭიროა:

- არ გქონდეთ რაიმე სიმპტომი, როგორცაა სიცხე ან თავის ტკივილი.
- არ გქონდეთ კონტაქტი კოვიდ-19-ით დაინფიცირებულ ადამიანთან.



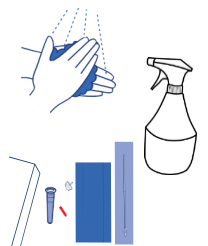
იმ შემთხვევაში, თუ თქვენ აღგენიშნებათ სიმპტომები ან კონტაქტი გქონდათ კოვიდ-19-ით დაინფიცირებულ ადამიანთან, მაშინ უნდა ჩაიტაროთ ლაბორატორიული PCR ტესტირება ან სწრაფი ანტიგენის ტესტი აფთიაქში.



როგორ კეთდება თვითტესტირება ცხვირის ნაცხით

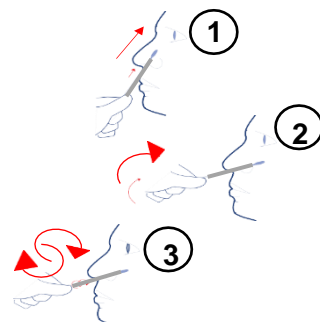
ნაბიჯი 1:

- დაიბანეთ ხელები საპნითა და წყლით ან გაიწმინდეთ ჰიდროალკოჰოლური გელით.
- ყუთიდან ამოიღეთ ყველა ნაწილი და დააწყვეთ ბრტყელ, კარგად გაწმენდილ ზედაპირზე.



ნაბიჯი 2:

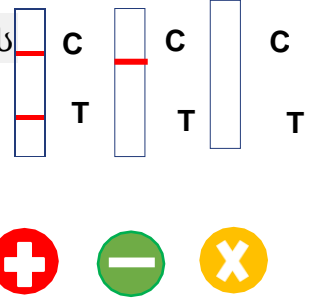
- მოათავსეთ ნაცხი ნესტოში, 2-3 სანტიმეტრის სიღრმეში.
- ნაზად ასწიეთ ნაცხი ზემოთ, ჰორიზონტალურ დონემდე. გაჩერდით, როგორც კი იგრძნობთ მსუბუქ წინააღმდეგობას.
- დაატრიალეთ ნაცხი ნესტოს შიგნით.



ნაბიჯი 3:

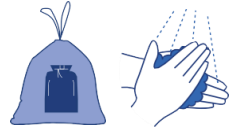
ახლა თქვენ შეძლებთ მიიღოთ შედეგები კარტრიჯიდან:

- 2 ფერადი ხაზი, ერთი C-ს და მეორე T-ს დონეზე: ტესტი არის პოზიტიური.
 - 1 ფერადი ხაზი მხოლოდ C-ს დონეზე: ტესტი ნეგატიურია
- ფერადი ხაზის არ არსებობა: ტესტი უნდა განმეორდეს



ნაბიჯი 4:

- ყველაფერი მოათავსეთ ნაგვის ჩანთაში, მოუკარით თავი და დაიბანეთ ხელები.



რა უნდა გააკეთოთ იმ შემთხვევაში თუ ტესტი დადებითია

დაუყოვნებლივ ჩაიტარეთ PCR ტესტი, რომელიც უფასოა თქვენი Carte Vitale-ით.



გადადით თვითიზოლაციაში სხვების დასაცავად.

- შეატყობინეთ ყველას, ვინც თქვენთან ერთად ცხოვრობს, რომ ისინიც უნდა გადავიდნენ თვითიზოლაციაში და ჩაიტარონ ტესტირება.
- გააგებინეთ ყველას, ვისთანაც კონტაქტი გქონდათ.
- ტესტის შემდგომ, თვითიზოლაციაში დარჩით 10 დღის განმავლობაში.



გაესაუბრეთ თქვენს ექიმს და ის გეტყვით, თუ რა უნდა გააკეთოთ.

დააკვირდით თქვენს ჯანმრთელობას და გაეცანით ვებგვერდს: mesconseilscovid.fr



თუ თქვენ გიჭირთ სუნთქვა ან გაქვთ ჰაერის უკმარისობა, დაუყოვნებლივ დარეკეთ ნომერზე 15, ან 114 მათთვის, ვინც ყრუა ან სმენის პრობლემები აქვს.



დაიცავით უსაფრთხოების ზომები თვითიზოლაციის პერიოდის დასრულებიდან 7 დღის განმავლობაში.

რა უნდა გააკეთოთ იმ შემთხვევაში, თუ ტესტი უარყოფითია

გააგრძელეთ უსაფრთხოების ზომების დაცვა.

ექვსის ან სიმპტომების შემთხვევაში, ჩაიტარეთ PCR ან ანტიგენის სწრაფი ტესტი.



დამატებითი ინფორმაციის მოძიება შეგიძლიათ შემდეგ ვებსაიტზე:
<https://solidarites-sante.gouv.fr/autotests-covid-19>