



# Rejoignez La communauté MARIE CURRY

Vous êtes une femme et vous avez le projet de devenir traiteur indépendante pour faire connaître la cuisine de votre pays d'origine?

**DÈS FÉVRIER 2023\*,  
PROFITEZ D'UN  
ACCOMPAGNEMENT  
GRATUIT D'UNE DURÉE  
DE 5 SEMAINES AVEC  
L'ENTREPRISE SOCIALE  
MARIE CURRY  
ET D'UN STAGE AU  
SEIN DU TRAITEUR  
MARIE CURRY**



\*Date de l'accompagnement :  
du 20 février au 24 mars 2023



**1**

Un suivi individuel et sur-mesure pour construire et sécuriser votre parcours professionnel

**2**

Un stage de 15 jours au sein du traiteur Marie Curry pour acquérir des compétences techniques et une expérience concrète

**3**

Des ateliers sur la gestion d'entreprise pour lancer votre projet traiteur plus sereinement

## UNE FOIS VOTRE ENTREPRISE CRÉÉE, C'EST AUSSI :

**4**

Une communauté de cuisinières pour échanger et construire des partenariats

**5**

Des opportunités économiques ponctuelles pour amorcer votre activité, formaliser votre offre et parfaire vos compétences culinaires

**6**

un accès ponctuel à un laboratoire partagé à tarif réduit

## LES FORMATIONS SONT ANIMÉES EN INTERNE OU PAR NOS PARTENAIRES

### ATELIERS CULINAIRES et stage :

Hygiène et sécurité alimentaire, fiche technique, gestion des approvisionnements et stocks, cuissons, découpes, techniques culinaires, dressage, codes traiteurs contemporains, élaboration d'une carte, l'éco-responsabilité, élaborer un devis...

Animés par l'équipe Marie Curry et avec des chef.f.e.s et professionnel.le.s du monde de la restauration pour vous challenger.

### ATELIERS compétences entrepreneuriales :

Acquis de base et savoir-être : posture, prise de parole en public, confiance en soi, équilibre vie pro/vie perso, gestion d'entreprise, déclarations URSAFF, étude de marché, communication, prospection commerciale, formation numérique...

Animés par l'équipe Marie Curry et nos partenaires : Konexio, Cités Coop, l'Adie, l'Urssaf, Studio Petit Vélo, Coraline Abadie, Le Cidff, Coop Alpha;

### INFORMATIONS COLLECTIVES :

**LUNDI 30 JANVIER À 14H ET VENDREDI 3 FÉVRIER À 10H30  
À LA MANUCO, 15 RUE CAUSSEROUGE À BORDEAUX**



### contactez-nous !

sandrine clément  
co-fondatrice Marie Curry

✉ sandrine@mariecurry.fr  
☎ 06 61 54 01 74

### NOS PARTENAIRES ACCOMPAGNEMENT



### NOS PARTENAIRES FINANCIERS

